

Что такое домашнее насилие?

Домашнее насилие – это система поведения одного человека, направленная на сохранение власти и контроля над другим человеком. Конфликты и споры возникают в любых отношениях. Важно отличать домашнее насилие от конфликта. Если в конфликтной ситуации ваш партнер прибегает к насильственным методам, пытаясь контролировать ваши действия и чувства, будьте особенно осторожны.

Как распознать насилие?

Ваш партнер:

- пытается изолировать вас от встреч с подругами или родственниками, старается контролировать ваши контакты;
- патологически ревнив и в этом находит оправдание своего контролирующего поведения;
- постоянно просит или заставляет вас делать то, что вам не нравится;
- регулярно перекладывает вину за свои действия на других;
- жестоко обращается с детьми или животными;
- агрессивен и груб по отношению к вам;
- подвержен резкой смене эмоционального состояния, сопровождающейся вспышками раздражительности;
- угрожает физической расправой, применяет физическую силу в отношении вас;
- груб в сексуальных отношениях, не принимая во внимание ваших предпочтений;
- угрожает отобрать у вас детей;
- прибегает к угрозам покончить с собой, если вы пытаетесь разорвать отношения;
- являлся свидетелем домашнего насилия в родительской семье и имеет опыт агрессора по отношению к предыдущей партнерше

Как узнать, что делать в таких ситуациях?

сайт <http://nasiliu.net>

сайт <http://domesticviolence.ru/>

Московская служба психологической помощи: 051 (бесплатно, круглосуточно)

Телефон доверия экстренной психологической помощи: 8 (495) 575-87-70

Центр социально-правовой и психологической поддержки женщин «Надежда». Горячая линия – 8(499)492-46-89, (499) 492-26-81, (499) 492-06-48

Всероссийский телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию: 8-800-7000-600

Помните, что Вы не одиноки. Обращайтесь за помощью. Делитесь информацией. Пускай в каждом доме будут только здоровые и безопасные отношения!

С уважением,
Проект W - сеть взаимопомощи для женщин

Что делать, если Вы стали жертвой домашнего насилия?

- 1. Снимите побои, включая описание цвета синяков. Обратитесь в травмпункт для того, чтобы побои или повреждения были зафиксированы. Обязательно получите справку о том, что вы обращались в медицинское учреждение по поводу телесных повреждений.**
- 2. Продумайте план безопасности:**
 - найдите место, где вы смогли бы найти укрытие в случае опасности
 - продумайте свои действия на тот случай, если акт насилия повторится снова
 - расскажите о насилии тем, кому вы доверяете
 - договоритесь с соседями о том, что они должны вызвать полицию, если услышат подозрительный шум и крики из вашей квартиры
 - если ситуация критическая, покидайте дом немедленно, даже если не удалось взять необходимые вещи. Помните, что под угрозой находится ваша жизнь.
- 3. Заявите в ОВД по телефону (звонки записываются), напишите заявление и получите КУСП**
- 4. Важно знать статьи законов: нанесение побоев - это нарушение ст.6.1.1 КОАП (влечет наложение административного штрафа от 5 тысяч до 30 тысяч рублей либо до 15 суток ареста). Повторное нанесение побоев за год - это ст.116.1 Уголовного кодекса РФ (штраф до 40 тысяч рублей либо арест до трёх месяцев). Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью - ст.111, легкого вреда здоровью - ст.115, истязание - ст.117 УК РФ**
- 5. На следующий день снова пойдите в полицию и оставьте еще одно заявление дежурному полицейскому. Предоставьте доказательства: медицинский документ, фотографии нанесенных побоев и имена свидетелей преступления. Если заявление подано в полицию, оно может быть передано для рассмотрения в суд.**
- 6. Не оставляйте себя без психологической помощи. Вы можете позвонить по бесплатному всероссийскому телефону доверия для женщин, пострадавших от насилия в семье: 8-800-700-06-00**
- 7. Обеспечьте свою безопасность в дальнейшем, обратитесь в кризисный центр, смените по возможности место жительства.**
- 8. Доведите дело до конца.**

ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ НАД ЖЕНЩИНАМИ В РОССИИ В СЕМЬЕ НЕБЕЗОПАСНО



До **40%**
всех тяжких насильственных преступлений совершается в семьях

В **25%**
семей наблюдается насилие в той или иной форме

2 из 3
умышленных убийств обусловлены семейно-бытовыми мотивами



Официально МВД признает потерпевшими от домашнего насилия

36 000
русских женщин в год

38%
Женщин подвергались вербальному насилию в семье

20%
Женщин подвергались физическому насилию в семье

ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ НАД ЖЕНЩИНАМИ В РОССИИ

ЖЕРТВЫ НАСИЛИЯ НЕ ОБРАЩАЮТСЯ В ПОЛИЦИЮ

К кому обращаются женщины в случае физического и сексуального насилия в семье



Почему не обращаются к полицейским или врачам



27%
Травма не была серьезной

24%
Бесполезно / Не поможет

16%
Стеснялась

8%
Дурная слава семье

6%
Боязнь развода

ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ НАД ЖЕНЩИНАМИ В РОССИИ

ОБРАЗОВАНИЕ СПАСАЕТ

Женщины с высшим образованием страдают от домашнего насилия реже женщин с неполным средним образованием



ВЕРБАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ
45% / 34%
неполное среднее / высшее

ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ
30% / 16%
неполное среднее / высшее

СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ
8% / 2%
неполное среднее / высшее

АЛКОГОЛЬ УСУГУБЛЯЕТ

Алкоголь значительно увеличивает риск домашнего насилия



Если муж употребляет алкоголь ежедневно — вероятность применения физического или сексуального насилия по отношению к жене

19%

Если муж пьет редко — вероятность насилия в 10 раз ниже **2%**